

Estado de la concientización sobre el suicidio

Los hombres mayores enfrentan el riesgo más alto Los hombres de más de 75 años tienen los niveles de suicidio más altos que cualquier grupo de edad. **Las enfermedades, las pérdidas y el aislamiento juegan un papel esencial.**

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)



Las personas LGBTQ+ que sufren discriminación y los veteranos están entre los grupos con mayor riesgo de suicidio. Crear espacios seguros de aceptación, y mejorar el acceso a los servicios de salud mental **puede ayudar a prevenir el suicidio.**

- The Trevor Project y el Departamento de Asuntos de los Veteranos
de los Estados Unidos (U.S. Department of Veteran Affairs)



Después de una estancia en el hospital ayude a crear un espacio seguro escuchando sin juzgar. Evite los temas que causen estrés. **Fomente maneras saludables de compartir los sentimientos**



Más de la mitad de las personas que murieron por suicidio nunca tuvieron un chequeo para detectar condiciones de salud mental. **Obtener atención desde el comienzo puede salvar vidas.**

- National Alliance on Mental Illness (alianza nacional de enfermedades mentales)

Visite [LucetHealth.com](https://www.lucethealth.com) para ver el

Kit de herramientas para concientizar e iniciar conversaciones sobre el suicidio

Llame al 911 si alguien está en peligro inmediato o en casos de emergencia con riesgo de vida que requiera intervención física inmediata. Si usted o alguien que conoce está teniendo dificultades emocionales; se siente abrumado, ansioso, desesperanzado, en crisis; o simplemente necesita alguien con quien hablar, llame o envíe un mensaje de texto al 988 (la Línea de ayuda 988), para obtener apoyo gratuito y confidencial 24/7. El 988 está disponible para cualquier persona en los Estados Unidos o sus territorios. No es necesario que la persona esté teniendo una crisis suicida o esté en peligro inminente para llamar o enviar un mensaje de texto al 988. También hay una función de chat disponible en 988lifeline.org. Los miembros de Lucet pueden comunicarse con nosotros para obtener recursos gratuitos y encontrar atención.