

Neurodiversidad para padres y tutores: conozca las señales

Neurodiversidad significa que las personas piensan, aprenden y sienten de maneras diferentes. Estas diferencias son una parte normal de la vida. Si su hijo parece reaccionar o aprender de manera diferente, no está solo. Aproximadamente uno de cada cinco niños en los Estados Unidos es neurodivergente (Understood). Esto incluye a niños con ADHD, autismo, dislexia y otras diferencias de aprendizaje o pensamiento. Detectar las señales a tiempo puede ayudarlo a obtener el apoyo que su hijo necesita para crecer y prosperar.

Señales de neurodiversidad

Cada niño es diferente, pero algunas señales frecuentes incluyen:

- Dificultad para interactuar socialmente
- Dificultad para comunicarse
- Sobrecarga sensorial, como sonidos fuertes o luces brillantes
- Dificultad para concentrarse o mantenerse enfocado en una tarea
- Interés marcado en un tema o una actividad
- Repetición de acciones o rutinas
- Dificultad para seguir instrucciones

Si observa estas señales con frecuencia, es posible que su hijo se beneficie de recibir más apoyo.

Cómo buscar apoyo

Hable con el maestro de su hijo sobre lo que observa en casa. Las escuelas pueden dar herramientas tales como:

- Apoyo en el salón de clases
- Tiempo adicional para las tareas
- Planes individualizados de educación (IEP)

Más información en la página 2

También puede hablar con su pediatra o consejero escolar sobre la posibilidad de hacer una evaluación. Un diagnóstico no define a su hijo. Por el contrario, lo ayuda a entender sus necesidades y a encontrar el apoyo que necesita.

Use recursos útiles

No tiene por qué recorrer este camino solo. Muchos lugares de trabajo ofrecen **programas de asistencia al empleado (EAP)**. Estos programas pueden ayudarlo a ponerse en contacto con:

- Especialistas en desarrollo infantil
- Consejeros
- Personas que pueden orientarlo en las reuniones escolares

Estos recursos existen para facilitarle las cosas a usted y a su familia.

Entender la neurodiversidad de su hijo significa ver el mundo tal y como él lo ve. Cuando usted apoya sus necesidades y celebra sus puntos fuertes, lo ayuda a prosperar.

#NeurodiversityChampions #WhatsStrongWithYou

Si usted o un ser querido sienten curiosidad por la neurodiversidad o pueden ser neurodiversos, visite Neurodiversity Education Academy para conocer más recursos.

Revisado por el director del Programa de Recursos para el Autismo, MA, BCBA, LBA

