

¿Qué es la neurodiversidad?

La neurodiversidad significa que no hay un único cerebro “normal”. Las personas piensan, aprenden y entienden las cosas de diferentes maneras. Estas diferencias no son un problema. Son una parte natural del ser humano. Aproximadamente entre 15 y 20 de cada 100 personas son neurodivergentes (Northwestern Medicine). Incluyendo a personas con autismo, ADHD, dislexia y otras diferencias de aprendizaje. Algunas personas las llaman discapacidades, mientras que otras las ven como formas diferentes de pensar y ver el mundo.

La neurodiversidad puede ser un punto fuerte

Muchas personas demuestran que la neurodiversidad puede ser un punto fuerte. Temple Grandin, defensora de las personas con autismo, cambió la industria ganadera con su perspectiva única. La gimnasta olímpica americana Simone Biles descubrió que la hiperconcentración del ADHD la ayudaba durante sus rutinas. Las diferentes formas de pensar pueden dar lugar a soluciones útiles y creativas.

Lo que muestran las investigaciones

Las investigaciones muestran que los equipos con personas neurodivergentes pueden ser más creativos y mejores a la hora de resolver problemas (McKinsey and Company). Por ello, cada vez más lugares de trabajo están aprendiendo a apoyar diferentes estilos de pensamiento.

El apoyo hace la diferencia

Las escuelas y los lugares de trabajo pueden ayudar a las personas neurodivergentes a tener éxito. Pequeños cambios pueden ser de gran ayuda. Algunos ejemplos son los espacios tranquilos, la diversidad de asientos o los auriculares con cancelación de ruido. Cuando las personas reciben el apoyo que necesitan, pueden dar lo mejor de sí mismas en el trabajo.

Por qué la neurodiversidad nos beneficia a todos

Las personas neurodivergentes pueden percibir cosas que otras personas no ven. Sus ideas pueden dar lugar a nuevas respuestas y mejores resultados. Los diferentes puntos de vista fortalecen las comunidades y las hacen más creativas. La neurodiversidad no ignora los retos reales. Nos recuerda que ser diferente no significa ser inferior. Cuando valoramos estas diferencias, todos nos beneficiamos.

#NeurodiversityChampions #WhatsStrongWithYou

Si usted o un ser querido sienten curiosidad por la neurodiversidad o pueden ser neurodiversos, visite Neurodiversity Education Academy para obtener más recursos.

Revisado por el director del Programa de Recursos para el Autismo, MA, BCBA, LBA



Los lugares de trabajo con personas neurodiversas tuvieron un rendimiento un 36 % superior al de los que no las incluían.

McKinsey & Company

LCT00266-20260217