

Cómo entender las opciones de tratamiento para los diagnósticos de neurodiversidad

Cuando usted o un ser querido recibe un diagnóstico de neurodiversidad, como ADHD, autismo o dislexia, es normal tener preguntas. Es posible que se pregunte qué significa el diagnóstico y cómo ayudar. Estas preocupaciones son frecuentes. La buena noticia es que hay muchas formas de ofrecer apoyo. Informarse sobre las opciones de tratamiento —y decidir qué se necesita— es un primer paso importante.

Diferentes tipos de apoyo

No todas las personas neurodivergentes necesitan atención médica o terapia. Para muchas personas, pequeños cambios en el hogar, la escuela o el trabajo pueden ser de gran ayuda. Estos cambios pueden incluir más tiempo para hacer las tareas, menos ruidos fuertes o una rutina diaria estable. Cuando los retos son mayores, otros tipos de apoyo pueden ser de ayuda.

Se ha mostrado que los medicamentos funcionan en aproximadamente el 80 % de los niños con ADHD (Cleveland Clinic). Hay medicamentos frecuentes que pueden ayudar a mejorar la concentración y el control personal. En el caso de los niños pequeños, los médicos suelen recomendar a los padres que reciban capacitación en lugar de recetar medicamentos. Esto ayuda a los padres a aprender competencias para apoyar la conducta de sus hijos (American Academy of Pediatrics).

La terapia también puede ser de ayuda. La terapia conductual puede ayudar a controlar las emociones y las acciones. La terapia del habla o la terapia ocupacional pueden ayudar con la comunicación y las competencias motrices. El apoyo en las primeras etapas, especialmente en el caso de los niños con autismo, puede mejorar el crecimiento a largo plazo.

El apoyo educativo es importante para las diferencias de aprendizaje como la dislexia. Herramientas como programas especiales de lectura o ayuda individualizada pueden desarrollar las competencias y la confianza. Estos apoyos se basan en las necesidades de aprendizaje de cada persona.

El apoyo familiar también es importante. Los programas para padres y familias pueden enseñar formas de ayudar a un niño o ser querido en casa y en la escuela. Cuando las familias se sienten preparadas, todos se benefician.

[Más información en la página 2](#)



Se ha mostrado que la medicación funciona en aproximadamente el 80 % de los niños con ADHD.

LCT00266-20260217



El tratamiento debe ser personalizado

No hay un tratamiento único que funcione para todas las personas. Muchas personas obtienen mejores resultados con una combinación de apoyos. Esto puede incluir terapia, cambios en la escuela o el trabajo y, en ocasiones, medicamentos (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Los planes deben ajustarse a las necesidades, puntos fuertes y objetivos de cada persona.

Aceptar a las personas como son

El apoyo no consiste en cambiar la esencia de las personas. Consiste en darles herramientas para que tengan éxito a su manera. La ayuda en la escuela o en el trabajo, la terapia y la comunicación clara pueden fomentar la confianza y la independencia. El camino de cada persona es diferente. El objetivo es apoyar el crecimiento, la comodidad y el éxito.

#NeurodiversityChampions #WhatsStrongWithYou

Si usted o un ser querido sienten curiosidad por la neurodiversidad o pueden ser neurodiversos, visite Neurodiversity Education Academy para obtener más recursos.

Revisado por el director del Programa de Recursos para el Autismo, MA, BCBA, LBA