

# El estado de la Salud mental de las minorías

En la atención médica, usted tiene derecho a recibir atención respetuosa **sin discriminación**, un intérprete **sin costo** y a presentar un reclamo **si es necesario**.



- Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) de EE. UU.

Las comunidades minoritarias **pueden enfrentar traumas** por discriminación racial, estrés migratorio, barreras del idioma y desplazamiento. Algunas también pueden sentir los efectos del mito de la “minoría modelo” y los desafíos de **múltiples identidades raciales**.

-National Institutes of Health

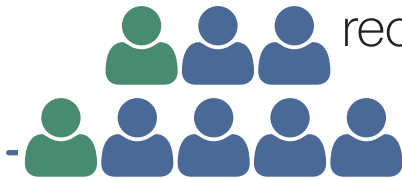


## MITO:

Tener dificultades con la salud mental es una señal de debilidad.



Solo el **30 %** de las poblaciones negras e hispanas y el **22 %** de las poblaciones asiáticoamericanas reciben tratamiento.



- Cedars-Sinai

Los factores sociales como **la vivienda, los ingresos y el acceso** a la atención afectan la salud incluso **más que la genética** y pueden tener un **mayor impacto** en las personas de color.

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Visite [LucetHealth.com](https://www.lucethealth.com) para ver las

## Herramientas de concientización sobre la salud mental de las minorías