

# El estado de la concientización sobre salud mental



Hasta **1 de 7** madres se siente **deprimida** después de tener un bebé.

— National Institutes of Health



Los problemas de salud conductual son la **causa principal de discapacidad** en el mundo. Causan más discapacidad que **el cáncer, la diabetes o las enfermedades del corazón.**

— Organización Mundial de la Salud (OMS)

Aproximadamente el **35 %** de los adultos en Estados Unidos con un **trastorno de salud mental** también tienen un **trastorno de consumo de sustancias.**

— Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)



La **mitad de los niños** que tienen un padre con una enfermedad mental grave **también tendrán una enfermedad mental en algún momento de su vida.**

— National Institutes of Health



El **92 % de los trabajadores** quieren un trabajo en el que se valore **su bienestar mental.**

— American Psychological Association



Los hombres, los adultos mayores y los miembros del servicio militar suelen **enfrentar grandes dificultades** cuando intentan buscar **atención de salud mental**



Visite [LucetHealth.com](http://LucetHealth.com) para ver el

## Kit de herramientas para la concientización sobre salud mental