

El Estado del Suicidio y Prevención

Los hombres mayores de 75 años tienen la tasa de suicidio más alta de todos los grupos de edad debido a factores como **enfermedad** y **el aislamiento**.

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Las personas LGBTQ+ y los veteranos se encuentran entre los principales grupos de riesgo de suicidio. Apoyar **entornos de afirmación** y **ampliación de los servicios de salud mental** para la prevención.

- The Trevor Project & U.S. Department of Veteran Affairs



Después de la hospitalización, cree un **espacio seguro** para la conversación escuchando sin juzgar, evitando los desencadenantes y **fomentando la expresión de los sentimientos**

hablando, escribiendo en un diario o mediante conductos creativos..



Más de la mitad de las personas que han muerto por suicidio **nunca habían sido evaluadas** por un trastorno de salud mental. **La atención oportuna es crucial.**

- National Alliance on Mental Illness

Visite [LucetHealth.com](https://www.LucetHealth.com) para consultar el

Kit de herramientas para la prevención del suicidio