



Ayude a alguien en caso de sobredosis

Una sobredosis se produce cuando una persona ha tomado demasiada cantidad de una sustancia, ya sea medicación recetada, drogas ilícitas o una combinación de drogas y alcohol. En la actualidad, unas 130 personas mueren cada día en los Estados Unidos por sobredosis de opioides. El fentanilo es el opioide más peligroso, entre 50 y 300 veces más potente que la morfina y 100 veces más que la heroína. Su impacto es significativo y creciente, ya que es responsable de más de la mitad de las muertes por sobredosis en los Estados Unidos.

Si usted conoce a alguien que padece un trastorno por consumo de sustancias y puede estar sufriendo una sobredosis de opioide, es crucial actuar con rapidez.

Cómo reconocer los síntomas de sobredosis

Las señales comunes de una sobredosis incluyen:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| Falta de respuesta o pérdida de conocimiento | Labios y yemas de los dedos azulados |
| Jadeo, ronquidos o dificultad para respirar | Piel pegajosa |
| Respiración superficial o lenta | |

Llame al 911

Si considera que alguien ha sufrido una sobredosis, llama inmediatamente al 911 e intente colocar a la persona de lado para evitar que se ahogue. Proporcione al 911 la siguiente información:

- Su ubicación exacta
- Su número de teléfono para el seguimiento
- Cualquier señal visible de las drogas o el alcohol que pudiera haber consumido

Recuerde que muchos estados tienen leyes del Buen Samaritano que protegen a quienes llaman al 911 de buena fe, aunque se trate de una actividad ilegal. Estas leyes alientan a las personas a buscar ayuda sin temor a repercusiones legales.

Administrar naloxona

La naloxona es un medicamento que puede invertir temporalmente los efectos de los opioides, pero solo funciona si hay opioides presentes en el organismo. La naloxona está disponible en varias formas:

- | | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| Inyección intramuscular | Kit de atomización intranasal |
| Autoinyector | Aerosol nasal preenvasado (Narcan®) |

La naloxona, diseñada para bloquear los efectos de los opioides en el cerebro, ayuda a la persona a permanecer consciente y respirar con normalidad. Debe administrarse lo antes posible, idealmente en un término de dos o tres minutos, si está disponible. Cualquier persona, incluido el personal de emergencias, familiares, amigos o transeúntes, puede administrar la medicación cuando una persona está en crisis.

Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda

Si no dispone de naloxona, puede asistir a la persona hasta que lleguen los socorristas:

- Manténgala de lado para evitar que se atragante
- Realice compresiones en el pecho si no respira y no hay pulso.

#SupportSobriety

Si usted o alguien que conoce está luchando contra el uso de sustancias o la adicción, llame a la Línea de Ayuda Nacional de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) al 1-800-662-4357.

