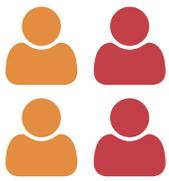


El estado del consumo de sustancias y la prevención

Aproximadamente la **mitad** de las personas que padecen una enfermedad mental **también sufrirán** un trastorno por consumo de sustancias, y viceversa.



-Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés)

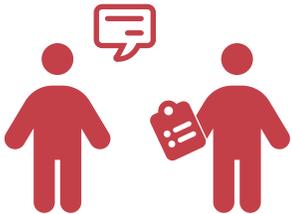
Aproximadamente el **17 %** de los estadounidenses mayores de 12 años ha luchado contra un TCS, y **~11%** de los estadounidenses mayores de 12 años tuvo un trastorno por consumo de alcohol (TCA) **en el último año.**

- Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas (2022)



Hay varios niveles de atención ambulatoria, desde los programas ambulatorios intensivos (IOP, por sus siglas en inglés) hasta los servicios ambulatorios estándar. Conocer

todas las opciones de tratamiento disponibles puede ayudar a las personas y a las familias a tomar **decisiones informadas.**



Más de **65 millones** de estadounidenses declaran haber consumido alcohol de forma excesiva en el último mes, lo que supone más del **40%** del total de consumidores actuales de alcohol.

-Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas y Alcoholismo

Cada día mueren **130 estadounidenses** por sobredosis de opioides.

- Administración de Recursos y Servicios de Salud

El **tabaquismo** (hábito de fumar) es la primera causa de muerte **evitable** en los Estados Unidos, y mata a más de 480,000 personas al año.

- Asociación Americana del Pulmón



MITO: La adicción solo se refiere al consumo de sustancias.

Visite [LucetHealth.com](https://www.lucethealth.com) para consultar las

Herramientas para la prevención del consumo de sustancias