

# El estado de la Salud mental de las minorías

BIPOC puede verse afectado de manera única por el trauma de la **discriminación** racial, los factores estresantes relacionados con la **inmigración**, las barreras del **idioma**, el desplazamiento, el **mito** de la “minoría modelo” y las **complejidades** de la identidad multirracial.

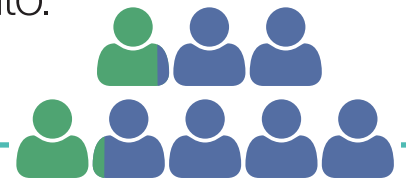


-National Institutes of Health

Las minorías tienen menos probabilidades de buscar atención de salud mental.

Solo el **30%** de las poblaciones negras e hispanas y el **22%** de las poblaciones asiáticoamericanas reciben tratamiento.

- Cedars-Sinai



**MITO:** Soy débil porque estoy luchando con mi salud mental.



Utilice términos inclusivos como “**inmigrante**” o “**persona nacida en el extranjero**” en lugar de términos como “extranjero ilegal” o “extranjero”.

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Los determinantes sociales de la salud (SDoH) tienen **una influencia aún mayor** en el bienestar que la genética y provocan **brechas en la atención** entre las minorías.

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Visite [LucetHealth.com](https://www.lucethealth.com) para consultar el

**Kit de herramientas de sensibilización sobre la salud mental de las minorías**