

# El estado de nuestros mayores y sus cuidadores

**Casi el 20%** de la población estadounidense proporciona cuidados no remunerados a un adulto con necesidades médicas o funcionales.



- Instituto TIAA & Universidad de Pennsylvania

El 24% de los adultos estadounidenses mayores de 65 años están **socialmente aislados**.

- Los Institutos Nacionales de la Salud

Casi la mitad de los cuidadores afirman haberse **endeudado** por cuidar de otra persona.

- Instituto TIAA & Universidad de Pennsylvania



La soledad crónica puede ser **tan perjudicial como fumar 15 cigarrillos al día** y eleva significativamente el riesgo de padecer enfermedades comórbidas como **diabetes** y **presión arterial alta**.

- Cirujano General de los Estados Unidos



Uno de cada cinco estadounidenses de 65 años o más no conduce, y el **40% no puede realizar actividades** por sí mismo por carecer de transporte.

- Consejo Nacional sobre el Envejecimiento



Visite [LucetHealth.com](https://www.LucetHealth.com) para consultar las

**Juego de herramientas para cuidadores familiares y apoyo al envejecimiento**